

本場フィンランドで2000年の伝統をもつサウナ。その本格サウナを継承した《ビューティサウナ・ヴィーナス》は何故、美容と健康にいいのでしょうか？

フィンランドタイプのすぐれた点は、何といても100度という高温を保てることにあります。100度だから湿気を低くおさえて汗を気化させ、皮膚から気化熱を奪って体表を冷やし、あの特有の爽快感を生み出すのです。しかも汗のアンモニア分が分解されるので、室内が汗臭くなることもない、など100度ならではのすぐれた特性があり、効果的な減量と美肌づくりのもとになるわけです。

Q.サウナの入浴法は？

A.普通は、風呂か温シャワーで体を温め、洗った後、よく拭いて入ります。サウナで大量の汗をかいた後、冷水浴を2~3回繰り返すのが効果的です。

Q.なぜフィンランド方式のサウナは高温？

A.高温によって著しい発汗を促し、冷水浴によって体を引き締めることが美容と健康にきわめて効果的だからです。

Q.100度になってもどうしてヤケドしないの？

A.乾気浴ならではの湿気がほとんどない室内で、大量に出た汗が皮膚に薄い水分の膜をつくり、皮膚を乾燥から守ります。汗が発汗するときに気化熱を奪うため、皮膚が冷却されヤケドを防ぎ、爽快感を生むのです。

Q.乾気浴ってどんなこと？

A.高温の乾燥した熱気によって発汗を促し、汗の気化する時の爽快感を楽しむ入浴法で、フィンランド地方で2000年もの歴史をもつ自然健康法です。

Q.なぜ冷水浴をした方がいいの？

A.高温で熱し、冷やすことで、衰えた体の各機能をよみがえらせます。血管に新しい酸素を送り込み、生き生きと若返らせ、開いた毛穴を冷水で引き締め老廃物を押し出します。

Q.サウナでやせられます？

A.汗で体重を減らし、汗の気化熱でカロリーを消費させるので、減量にはもってこいです。体操やトレーニングの後、サウナを利用すれば、余分な皮下脂肪が取れ、美しいプロポーションづくりに一層効果的です。

Q.なぜ汗をかくのがいいの？

A.汗をかくことで体温を調節し、皮膚を清潔にしているわけです。現代人はエアコンの効いた環境にいたるため汗をかく機会が少なくなっているため、体の抵抗力のない半健康人が多いのです。

Q.美容にはどう？

A.高温によって開いた汗腺を冷水によって引き締める際に、皮膚の中の老廃物を押し出すので、若々しい肌よみがえります。皮膚呼吸が盛んですので、基礎的な肌の手入れには特に効果的です。

Q.女性の更年期障害に効く？

A.体の新陳代謝をはかることで、効果があらわれます。腰痛などが治った、などと喜ばれることが多いです。

Q.髪の毛は痛まないの？

A.毛の根元の老廃物を押し出しますので、毛が若返り、ツヤツヤしてきます。毛穴がいっぱい開きますので、養毛液などが浸透しやすく、その面の効果もあります。

Q.サウナの入浴温度は？

A.サウナ浴の目的によって温度を変えることをお勧めします。例えば美容のためなら90度前後、ストレス解消の時は100度くらい、ホームサウナだから温度は自分でコントロールできます。

Q.サウナで体力や抵抗力はつく？

A.サウナを常用することで、汗腺の数が増すので、温度の変化に適応しやすくなり、夏まけやカゼに対する抵抗力がつけます。また、冷水浴との併用で、若返り、精力あふれる体になり、ストレスや現代病を防ぎます。

サウナ情報はホームページをご覧ください—— <http://www.sanypet-sauna.co.jp/>

■ご用命・お問い合わせは——



営業本社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿5丁目8番1号
サニーペットサウナはオフロイチバン
TEL 03-3370-0261 FAX 03-3375-6611



マーケットの強いご要望にお応えする

全身美容サウナ **新発売**

●素早く適温100℃に、毎日サウナによる全身美容習慣

●お部屋の片隅に置ける省スペースのコンパクトタイプ

ビューティ **VENUS** ヴィーナス 美の象徴

甦る美肌&プロポーション



サウナあがりのロマン。

風呂あがりの女性は美しい。サウナあがりの女性はさらに美しい。
フィンランドの諺に…「若い女性の肌は美しい。
されどサウナ浴後の女性はもっとすばらしい。」といひます。



King of Healthing 〈健康と美容づくりの王者〉—— サニーペットサウナ

素早く適温
100度C
サウナ効果で満足度
100%

サウナが欲しいけれど、新築や増改築時に設置しなければならないと思われている方も多いようです。でもご安心ください。家庭用から業務用までサウナを手がけて30数年。市場の90%以上を展開するサニーペットでは、マーケットの強いご要望により現状の住まいのなかでお部屋の片隅に置き、すぐにでも使える「ビューティサウナ・ヴィーナス」を開発しました。組立て据置き式のコンパクトのため、リビングでも寝室でもお部屋の片隅に置けるシンプル&本物サウナです。電気工事や水道工事も一切不要。コンセントを差しこむだけでOK。サウナの届いたその日から、素早く適温100度Cの本物サウナ浴の醍醐味がお楽しみいただけます。

コンパクト
ならではの…
魅力いっぱい

長年の実績とノウハウで誕生。

- 本格フィンランド方式の本物サウナ。
——2000年の伝統を正しく継承した高温乾気浴方式です。
- 簡単な組立て据置き方式、電気工事不要。
——面倒な電気、配管、水道工事は一切不要です。
- 女性サイズのコンパクトタイプ。
——美を追求する女性のための全身美容サウナです。

コンパクトタイプだから——

- お部屋の片隅にでも設置可。
——ベビーダンスほどの大きさで場所をとりません。



- 素早く適温100度に、消費電力も僅か。
——電気代は1回およそ50円ほどで済みます。
- お求めやすい価格でご提供。
——ビルトインのサウナに比べて大変低価格です。

コンパクトタイプでも——

- 品質、性能は折紙つきの本物サウナ。
——トップメーカー〈サニーペット〉の自信作です。
- 毎日がサウナで全身美容習慣。
——優れた全身美容効果のサウナ浴が毎日楽しめます。

本物サウナの4つの条件——

- マイナスイオンを発生するサウナストーンが必要。
——フィンランドの海底から採れる香花石がマイナスイオンを発生し、体におだやかに作用して発汗と血行を促進します。
- サウナ室は天然木が絶対条件。
——スプルや桧の天然木を使用。やわらかい木材は熱を吸収し、体に直接反射せず、まろやかさがあります。
- 100度Cの入浴ができて、はじめてサウナ効果。
——高温による著しい発汗が体の中にたまった老廃物や有害な重金属をも体外に排出し、衰えた体の機能をよみがえらせます。
- サウナストーブによる乾気浴がサウナ。
——サニーペットサウナは熱気対流のため、隅々にまで均等の熱が循環し、サウナ石のマイナスイオン効果が全身をつつみこみ、気持ちのよい至福の時間が楽しめます。



巾850 奥行800 高さ1,500 (mm)

サウナで美しくなる — その理由

毎日、大量の汗を流すことができるのはサウナだけ。発汗が身体の芯から老廃物や余分な脂肪等を除去し、一方大量の酸素を送り込むことで新陳代謝が活発になります。毎日実感できる全身美容、健康効果にきっと貴女は大満足！

- 発汗作用で体内の余分な水分や脂肪をとり除きます。
- 肌や健康に悪い老廃物・重金属等も大量の汗とともにしぼり出します。
- 肌の奥にまで入りこんだ汚れも流し出します。
- 血行促進、新陳代謝で肌は透明度と張りがよみがえりツヤツヤ。
- 皮膚呼吸がさかんに becoming ためお化粧ののりがよくなります。
- サウナ、水風呂(冷水シャワー)の反復浴が自律神経を活性化します。
- 毎日のサウナ習慣でストレス解消、美容、健康の効果は抜群です。

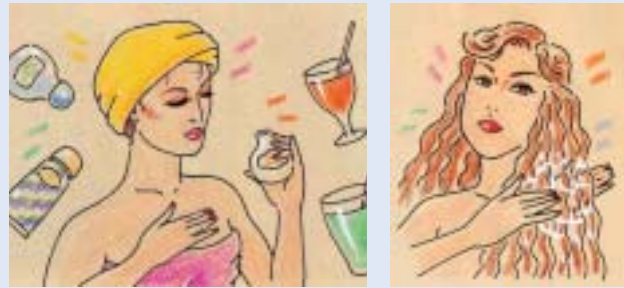
美しい肌づくりはサウナから

- 発汗が肌の奥からきれいにしてくれます。



サウナのあとはスキンケア

- 皮膚が求める潤いを補給してください。



サウナのあとのボディケア

- デリケートになっている肌には中性のものがおすすめ。



運動不足疲労回復にはサウナ

- 毎日のサウナ習慣が美容と健康に効果抜群



私も利用します。

ストレス解消、疲労回復…にはやっぱりサウナ。



日頃運動不足でストレスもたまりがち。そこで帰宅後にはいつでもサウナ浴を習慣づけています。大量の汗をかき新陳代謝を促進すると老廃物も排出され、カラダの芯から生きかえってきます。毎日、好きなときに入れるのが何よりです。